

**Nieuwsbrief**  
**Jaargang 4, nummer 30**  
**29 mei 2011**

Dit is de vierde jaargang nieuwsbrieven van Stichting Prokkel, de organisator en promotor van de Verstandelijk gehandicapten 2daagse. Van donderdag 9 tot en met zaterdag 11 juni wordt er overal in het land geprokkeld: zijnd prikkelende ontmoetingen tussen mensen met en zonder verstandelijke beperking. Met speciaal aandacht voor donderdag 9 juni, de Nationale Prokkelstagedag.

Met deze nieuwsbrief informeren wij u over de laatste ontwikkelingen. Reacties op deze nieuwsbrief kunt u mailen naar [info@prokkel.nl](mailto:info@prokkel.nl)

**Prokkelstage Tweede Kamer start van de Prokkel 3daagse 2011**

Op moment van dit schrijven zijn er 180 Prokkels aangemeld. Organiseer ook jij een Prokkel, of wil je er nog een organiseren, meld ze dan aan op de website. Dit kan tot op woensdag 8 juni worden gedaan.

**Een paar Prokkels er uit gelicht**

**Almere**

Op 10 en 11 juni vindt in Almere de Prokkel 2011 plaats. Middels een spetterende disco op vrijdag 10 juni bij Man at Work wordt er afgetrapt. Op zaterdag 11 juni, na gestart te zijn met een FRANSE BRUNCH, gaan mensen met een verstandelijke beperking o.l.v. Franni Thonhauser diverse schilderwerken maken. Deze kunstwerken worden aan het eind van de middag geveild door Ben Scholten. Daarnaast is het mogelijk om, per fiets of tandem, een toertocht door Almere te maken.

**Dokkum**

Er zijn al meer dan 30 deelnemers voor de Tandem Prokkel fietstocht in Dokkum en er is nog ruimte voor meer deelnemers. Iedereen (met en zonder verstandelijke beperking) die graag op deze dag mee wil fietsen, kan meedoen. We zijn met name nog op zoek naar deelnemers die het leuk vinden om een dag op te fietsen met iemand met een beperking. De tocht heeft een lengte van ruim 25 km en voor de inwendige mens staat op verschillende punten een hapje en een drankje klaar.

**Ermelo**

Showband Doe Maar verzorgt samen met het Veluws Senioren Orkest het 'Adri Brouwer' memorial concert. Beide orkesten laten ieder apart horen waar ze goed in zijn, maar een groot aantal marsen worden deze avond samen gespeeld. Donderdag avond 9 juni is ieder welkom in 't Keerpunt Nieuwekamp 1-5 3853 HP in Ermelo. Aanvang 19.00 uur einde 20.00 uur. De organisatie ligt in handen van s Heeren Loo en showband Doe Maar.

**Groesbeek**

Op zaterdag 11 juni opent wethouder Giesbers om 11.00 uur de ProkkelKunstroute in het centrum van Groesbeek. De opening vindt plaats bij lunchcafé Eigenweijs, Dorpsstraat 26. De kunstroute bestaat uit tien grote en kleurrijke schilderijen die gemaakt zijn door inwoners van Groesbeek samen met cliënten van Pluryn

**Utrecht**

Speeddate Prokkel Movisie Utrecht: Op donderdagmiddag 9 juni 2011 organiseert MOVISIE in eigen huis voor het eerst een Prokkel. Dit gebeurt in samenwerking met de zorgorganisatie Reinaerde. In beleid geïnteresseerde cliënten van deze Utrechtse zorginstelling gaan speeddaten met vijf specialisten van MOVISIE. De speeddates kennen vijf thema's: 1. Relaties en contacten, met als deskundige Jandirk Veenstra. 2. Cliëntenparticipatie, met als deskundige Karin Sok. 3. Vrijwilligerswerk, met als deskundige Vanessa Zondag. 4. Arbeidsparticipatie, met als deskundige Cézanne van Geloven en 5. Integratie (deelname) in de wijk, met als deskundige Mellouki Cadat.

## Den Haag

**Gerdi Verbeet**, voorzitter van de Tweede Kamer zal het startsein geven voor de vierde editie van de Prokkel3daagse. Zij doet dit samen met Noor, die deze dag stage loopt bij haar. Noor is een van de 26 cliënten van Steinmetz | de Compaan die meedoen aan de Prokkelstage in de Tweede Kamer. Ze starten om 11.00 uur en de dag wordt om 16.00 uur gezamenlijk afgesloten in de Rooksalon van de Tweede Kamer. Voor deze bijeenkomst waar ook Kamerleden en andere Haagse Prokkelaars aanwezig zullen zijn, is ook de landelijke pers uitgenodigd. Daarnaast zullen Dé de Haas, verslaggever met een beperking en Trudy van Rijswijk NOS verslaggever Trudy van Rijswijk een radioreportage maken van deze en andere Haagse Prokkels.

Wil jij ook een **Prokkelstage** lopen? Dat kan. Er is nog een aantal bedrijven die plaats hebben. Hieronder het overzicht:

- op het kantoor van het Fonds Verstandelijk gehandicapten in **Bunnik**. Kennismaken met hun projecten, maar ook aan de slag. Meehelpen met het voorbereiden van werkzaamheden rondom de jaarlijkse collecte (donderdag 9 juni);
- bij schoenwinkel, kapper, een snackbar en een delicatessenwinkel in **Doetinchem**. Donderdag 9 juni;
- bij Pannenkoekenhuis de Wensput in **Doorn**. Meehelpen in de keuken en de bediening en natuurlijk zelf ook een lekkere pannenkoek eten. Hier is plaats voor 3 tot 5 personen (zaterdag 11 juni);
- bij Stichting Instituut Gak in **Hilversum**. Verschillende kantoorwerkzaamheden. Vrijdag 10 juni;
- bij theater Zuidplein in **Rotterdam** diverse werkzaamheden rondom de voorstelling. Garderobe, bij de artiesten, catering en ook gelegenheid om de voorstelling bij te wonen. Zaterdagavond 11 juni;
- bij het Platform VG in **Utrecht**, verschillende werkzaamheden op kantoor en rondom projecten voor 2 personen: donderdag 9 juni
- bij de kringloopwinkel in **Zeist**, verschillende werkzaamheden. Donderdag 9 juni

Daarnaast zijn er nog Prokkels waarvoor maatjes worden gezocht. Voor **Amsterdam** en omgeving staat een groot aantal Prokkels ingepland. Aan een aantal daarvan kunnen nog mensen mee doen. Misschien leuk voor een teamuitje met je bedrijf of organisatie? Of voor je vriendengroep? Maar je kunt je natuurlijk ook individueel aanmelden. Hieronder de mogelijkheden:

*Badhoevedorp* 5 tot 7 personen vrijdag 10 juni  
wandeling en pannenkoeken eten met een kleine groep mensen met een verstandelijke beperking die in Badhoevedorp werken

*Amsterdam (Nieuw-sloten)* 2 personen vrijdag 10 of zaterdag 11 juni  
Fietsen met de rolstoelfiets met twee personen die een verstandelijke beperking hebben. Altijd al op een duofiets willen fietsen? Dan is hier je kans.

- Amsterdam (Colijnstraat)*                      6 tot 7 personen                      vrijdag 10 of zaterdag 11 juni  
winkelen en een terrasje pikken samen met een kleine groep mensen met een verstandelijke beperking.
- Amsterdam (Laan van Spartaan)*                      6 personen                      zaterdag 11 juni  
Samen boodschappen doen, daarna koken en natuurlijk lekker samen de zelf gemaakte maaltijd opeten.
- Amsterdam (Laan van Spartaan)*                      2 tot 3 personen                      vrijdag 10 of zaterdag 11 juni  
Een nieuwe woongroep van mensen met een verstandelijke beperking. Ze willen graag de buurt verkennen en zoeken een aantal maatjes om dat samen met hen te gaan doen.
- Amsterdam (Artis)*                      10 personen                      vrijdag 10 juni  
Samen met 10 cliënten een dagje uit naar Artis. In duo's door de dierentuin.
- Amsterdam (Kastanjehof)*                      5 tot 7 personen                      vrijdag 10 juni  
Een scootmobielparkeerplaats aanmelden, bewoners willen dat al heel lang heel graag, maar kunnen het niet alleen. Dus samen met de bewoners lekker concreet aan de slag.

### **Stichting Specsavers steunt Prokkel**

De Prokkel is aangemeld voor Stichting Specsavers Steunt. Via onderstaande link kom je bij de pagina en kun je je stem uitbrengen: [Nu stemmen op Prokkel](#)

Op **17 juli** sluit de stemronde. Help mee, breng zelf je stem op Prokkel uit en vraag mensen in je omgeving hetzelfde te doen. De eerste 2 organisaties met de meeste stemmen worden ondersteund.

### **3MFonds ondersteunt Prokkel**

Ook dit jaar doen we weer mee met de goede doelenactie van het 3MFonds. Stem op Stichting Prokkel zodat er volgend jaar nog veel meer geprokkeld kan worden. Stem door te gaan naar

[http://solutions.3mnederland.nl/wps/portal/3M/nl\\_NL/Kijk3M/look3M/fonds/grotegift/stemmen/](http://solutions.3mnederland.nl/wps/portal/3M/nl_NL/Kijk3M/look3M/fonds/grotegift/stemmen/)

### **Laatste nieuws**

- o maandag 6 juni wordt bekend gemaakt welke 10 Prokkels genomineerd zijn voor de Gouden Prokkel
- o Alle genomineerde Prokkels worden bezocht en krijgen de mogelijkheid zelf een film te maken van hun Prokkel
- o Vrijdag 24 juni wordt in Utrecht de Gouden Prokkel uitgereikt door Kamerlid Lutz Jacobi. Houd deze middag vast vrij
- o Alle organisatoren van Prokkelstages krijgen maandag 6 juni een sjabloon voor het maken van een verslag en een Prokkelcertificaat.
- o Dinsdag 30 mei gaan er persberichten naar regionale en landelijke media. Jouw Prokkel wordt beter vindbaar als je persbericht bij je Prokkel staat. Mail daarom je persbericht naar [info@prokkel.nl](mailto:info@prokkel.nl) dan zetten wij het er bij.
- o Alle (zelfstandig) ondernemers die op vrijwillige basis meedoen met het organiseren van een Prokkel, krijgen een Prokkelcertificaat. Geef je gegevens door via [info@prokkel.nl](mailto:info@prokkel.nl) en je krijgt het digitale certificaat dat je op je website kunt zetten



- Alle organisaties die een Prokkel organiseren kunnen als partner bij de desbetreffende Prokkel worden vermeld. Mail je de gegevens van je mede organisatoren door naar [info@prokkel.nl](mailto:info@prokkel.nl) en we zorgen ervoor dat ze er bij komen te staan.

#### Disclaimer

Deze nieuwsbrief is met de groots mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat de inhoud onvolledig en/of onjuist is. Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kan op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend

#### Colofon

De redactieraad bestaat uit de Prokkelambassadeurs en Marleen Hoogeboom. Eindredactie Marian Geling.

#### Aanmelden/afmelden

Wilt u zich aanmelden voor deze nieuwsbrief, stuur dan een mail naar [info@prokkel.nl](mailto:info@prokkel.nl)

[Afmelden nieuwsbrief](#)

*Prokkelen vindt plaats dankzij financiële ondersteuning van het VSBfonds, Stichting SPZ, SKaNFonds, Fonds NutsOhra, NSGK, Start Foundation, MEE Nederland, PhiladephiaSupport, Madurodam Steunfonds, VNG, Vereniging LFB, 's Heeren Loo, Stichting Instituut Gak, SKaN Fonds, Stichting Zonnige Jeugd, Burgerweeshuis Haarlem en het Fonds verstandelijk gehandicapten*